

NELLO ZAINO

SEMPRE

Pacchetto di fazzoletti di carta

Sacchetto delle immondizie

Borsa di plastica

Qualche cerotto

Borraccia o bottiglietta piena

Bicchiere pieghevole

Giacca a vento

Piccola torcia elettrica (a led)

Berretto

Bloc-notes e una matita

FACOLTATIVI

Ombrellino pieghevole

Binocoli di piccole dimensioni

Macchina fotografica

Temperino multiuso

Fischietto

Un poncho o telo impermeabile

Stoviglie pieghevoli

Salviette disinfettanti

Un po' di spago

Bussola e altimetro

Spezzone di corda (1,5m)

Crema solare

