



ESCURSIONI ESTATE 4

dal 10 agosto al 5 settembre 2010

Manifestazione dedicata alla conoscenza degli ambienti naturali del Friuli Venezia Giulia.



mar. 10 agosto

Notte di San Lorenzo

COLLINE MORENICHE **serale**

Appuntamento con le stelle cadenti. Una sera spensierata con il naso all'insù nei colli "La Mont" di San Tomaso Majano.

➡ **Susans di Majano, parcheggio sotto la chiesa**

↑ 150 m ↔ 6 km ☺ T ☺ 4

Consigliata torcia elettrica per il rientro e telo per stendersi nell'erba. Graditi dolcetti e bevande per il convivio sui prati. In caso di condizioni meteo non idonee l'uscita verrà posticipata di un giorno.

gio. 12 agosto

La regina del Verzegnis

PREALPI CARNICHE **giornaliera**

Anello del Monte Verzegnis alla ricerca della rara Regina delle Alpi, la più bella fioritura dei nostri monti. Visita alla ex cava di marmo, bellissimi fossili di ammoniti. Stelle alpine giganti! Panorami stupendi dalla cresta del Lovinzola.

➡ **Amaro, piazzale "Al Gambero"**

↑ 900 m ↔ 12 km ☺ E ! ☺ 7 🍏

sab. 14 agosto

Acquatrekking T. Resia

PREALPI GIULIE **antimeridiana**

Lungo il luminoso torrente nella parte più spettacolare. Uscita in collaborazione con il Parco Naturale Prealpi Giulie.

➡ **Prato di Resia, centro visite del Parco**

↑ 100 m ↔ 3 km ☺ E → ☺ 3

L'uscita prevede passaggi a nuoto e piccoli superamenti di grandi massi e richiede una buona preparazione fisica e calzature adeguate.

mer. 18 agosto

Lamponi e mirtiloni

ALPI CARNICHE **giornaliera**

Uscita dedicata alla raccolta dei mirtili nei monti del Paularino. Passeggiata per tutti tra malghe e panoramici pascoli.

➡ **Amaro, piazzale "Al Gambero"**

↑ 200 m ↔ 10 km ☺ T ! ↗ ☺ 5 🍏

sab. 21 agosto

Di sorgente in sorgente

ALPI CARNICHE **antimeridiana**

Una passeggiata nei dintorni di Chiusaforte per scoprire le migliori sorgenti dalle molteplici proprietà benefiche. Sarà un'occasione per vedere borghi, stavoli e fontane dimenticate, ma anche luoghi storici rinati, come la fortezza di Chiusa.

➡ **Chiusaforte, parcheggio del Municipio**

↑ 300 m ↔ 6 km ☺ E ! → ☺ 3

In collaborazione con la Pro Loco Chiusaforte, che prevede alla fine della camminata una sosta ristoro in occasione dei festeggiamenti locali.

22 agosto

In Mimeoias!

DOLOMITI PESARINE **giornaliera**

Salita da Pra di Bosco alla bella Casera Mimeoias, traversando boschi rilassanti. Prosecuzione per il Rifugio De Gasperi.

➡ **Amaro, piazzale "Al Gambero"**

↑ 500 m ↔ 10 km ☺ E ! ☺ 6 🍏

mar. 24 agosto

In barca nel lago cobalto

TARVISIANO **giornaliera**

Passeggiando e remando nei laghi di Fusine. Anello dei laghi fino all'Alpe Vecchia con giro facoltativo in barca.

➡ **Carnia, piazzale "Hotel Carnia"**

↑ 300 m ↔ 8 km ☺ T ! ☺ 6 🍏

Un secondo punto di ritrovo è previsto a Fusine Valromana, nel piazzale del bar poco prima della strada che conduce ai laghi.

gio. 26 agosto

Acquatrekking T. Glagnò

ALPI CARNICHE **pomeridiana**

Ultima uscita di acqua trekking lungo il Glagnò, da Campiolo di Moggio alle forre delle Moggesse. Paesaggi primordiali.

➡ **Carnia, piazzale "Hotel Carnia"**

↑ 200 m ↔ 6 km ☺ E ! ↗ ☺ 4

Uscita facile all'inizio e molto impegnativa nell'ultimo tratto, che prevede passaggi a nuoto e brevi tratti su roccia. Per escursionisti esperti.

sab. 28 agosto

Camminata dell'aglio

PREALPI GIULIE **pomeridiana**

Passeggiata in Val Resia durante il periodo della raccolta dell'aglio. Tecniche colturali, degustazioni, acquisti.

➡ **Prato di Resia, centro visite del Parco**

↑ 100 m ↔ 6 km ☺ T ! ☺ 3

In collaborazione con il Parco Naturale delle Prealpi Giulie.

5 settembre

Dobratsch 2166 m

CARINZIA **giornaliera**

Escursione nell'Alpe di Villacco, all'interno del Naturpark Dobratsch, con spettacolari viste sulle valli del Gail e Drava.

➡ **Piazzale "Al Fungo" di Gemona**

↑ 500 m ↔ 10 km ☺ E ! ☺ 6 🍏

Itinerario da definire nei dettagli

LEGENDA: ↑ dislivello ↔ lunghezza ☺ facile ☺ impegnativo ☺ molto impegnativo T turistico E escursionistico EE per esperti ! obbligatori scarponcini ☺ anello ↗ in linea → traversata ☺ durata uscita complessiva 🍏 pranzo al sacco

REGOLAMENTO: Le escursioni rientrano nel programma dell'Ass. per la Conoscenza e Protezione dell'Ambiente Naturale del Friuli. Si richiede una adeguata preparazione fisica. Prestare attenzione ai dislivelli ed alle lunghezze dei tracciati, e se questi si svolgono su comodi tracciati (T) o su sentieri con passaggi escursionistici (E). Le escursioni sono soggette a cambiamenti di programma anche all'ultimo momento o strada facendo, in base alle condizioni atmosferiche. Nello zainetto, anche in caso di escursioni brevi, devono esserci sempre la giacca a vento, l'ombrello pieghevole, un berretto, un sacco delle immondizie, un bicchiere, una torcia elettrica, una sufficiente scorta viveri e acqua, oltre all'abbigliamento adeguato al clima e all'uscita. Le escursioni si svolgono su percorsi segnalati o su tracciati sicuri ma comunque richiedenti un certo impegno. Le uscite sono condotte da guide naturalistiche regionali abilitate. In caso di tempo incerto telefonare prima di mettersi in viaggio. Durante le escursioni è vietata la raccolta di reperti archeologici, fossili, animali e piante rare o protette. La partecipazione avviene a proprio rischio e pericolo. Si declina ogni responsabilità per danni a terzi che dovessero verificarsi durante la manifestazione. Gli spostamenti ai punti di partenza avvengono con mezzi propri. Durante l'escursione è necessario mantenersi in gruppo e non allontanarsi senza avvertire la guida. L'adesione alle escursioni implica l'accettazione del presente regolamento.

INFO PRENOTAZIONI 348.294.1996 www.scoprirecamminando.it