



# ESCURSIONI DI PRIMAVERA

dal 7 marzo al 1 maggio 2010

Manifestazione dedicata alla conoscenza degli ambienti naturali del Friuli Venezia Giulia.



- 7 marzo** fioriture di primavera **Eriche in Val Resia** PREALPI GIULIE giornaliera  
Da Stolvizza a Prato di Resia, lungo il sentiero Ta Lipa Pot, attraverso luminose pinete su di un tappeto d'eriche in fiore.  
☞ Prato di Resia, sede del Parco Naturale Prealpi Giulie ↑ 200 m ↔ 10 km ☺ E! → ⌚ 6 🍏
- 14 marzo** luoghi e incanti naturali **Val Alba, scrigno segreto** ALPI CARNICHE giornaliera  
Un facile percorso ad anello nella Riserva Naturale Regionale della Val Alba, un tempio naturale di rara bellezza.  
☞ Piazzale Hotel Carnia ↑ 400 m ↔ 8 km ☺ E! ⌚ 6 🍏
- sab 20 marzo** **Birdwatching lago di Ragogna** antimeridiana  
Uscita all'alba attorno al lago di Ragogna per il passo primaverile di anatidi e molte altre specie di zone umide.  
☞ San Daniele, piazzale prosciuttificio Dall'Ava (bivio per Ragogna). Binocoli, abiti mimetici e stivali.
- 21 marzo** paesaggi d'acqua **Viarte in Risultive** PREALPI GIULIE pomeridiana  
Un luogo incantevole dove celebrare l'arrivo della Primavera: le sconosciute risorgive di Pradulin, a Portis di Venzone.  
☞ Portis di Venzone, piazzale della Chiesa ↑ 0 m ↔ 4 km ☺ T ↩ ⌚ 3
- sab 27 marzo** andar per erbe **Cjaminade di San Josèf** COLLINE MORENICHE pomeridiana  
Uscita dedicata alla raccolta di erbe primaverili, da Laipacco di Tricesimo al Cormòr, con qualche sorpresa naturalistica.  
☞ Laipacco di Tricesimo, parcheggio chiesa San Giuseppe ↑ 50 m ↔ 7 km ☺ T ⌚ 3
- sab 3 aprile** monti panoramici **Alba dal Cuarnan 1372 m.** PREALPI GIULIE mattiniera  
Salita alle prime luci dell'alba sulla vetta del Monte Cuarnan. Colazione e colomba pasquale sulla panoramica cima.  
☞ Piazza del Ferro a Gemona (torcia elettrica) ↑ 400 m ↔ 6 km ☺ E! ↩ ⌚ 4
- 11 aprile** fioriture di primavera **Dal Lanaro a Monrupino** CARSO TRIESTINO giornaliera  
Alla scoperta della Riserva Naturale del M. Lanaro, del Tabor di Monrupino, dei magnifici Torrioni carsici. Casa Carsica.  
☞ Area di Sosta Duino sud, dopo il casello del Lisert ↑ 200 m ↔ 10 km ☺ T! ⌚ 8 🍏
- 18 aprile** monti panoramici **Giornata dell'ecoturista** PREALPI CARNICHE giornaliera  
Con il trenino da Gemona a Montereale Valcellina; salita al M. Spia e anello del Castello di Montereale. Archeologia!  
☞ Gemona, stazione ferroviaria ↑ 200 m ↔ 8 km ☺ T! ⌚ 6 🍏  
Possibilità di aggregarsi alla stazione di Grizzo Montereale Valcellina. Numero partecipanti limitato, prenotare per tempo.
- sab 24 aprile** scoprire pedalando **Strada dei quattro venti in bici** COLLINE MORENICHE pomeridiana  
Da Pagnacco a Fagagna, sulla strada collinare "dei quattro venti", con soste per scoprire le zone umide intermoreniche.  
☞ Fontanabona di Pagnacco, parco festeggiamenti ↑ 50 m ↔ 20 km ☺ T ↩ ⌚ 3
- sab 1 maggio** paesaggi d'acqua **Da Lignano a Trieste** LITORALE ADRIATICO giornaliera  
Uscita in motonave con sbarco a Duino, sentiero Rilke, imbarco a Sistiana. Sosta a Miramare e Trieste. Pranzo a bordo  
☞ luogo di imbarco da stabilire. Numero partecipanti limitato, prenotare per tempo.

LEGENDA: ↑ dislivello ↔ lunghezza (indicativa) ☺ facile ☹ impegnativo T turistico E escursionistico ! obbligatori scarponcini ⌚ anello ↩ in linea → traversata con auto d'appoggio ⌚ durata uscita complessiva 🍏 pranzo al sacco

REGOLAMENTO: Le escursioni rientrano nel programma dell'A.C.P.A.N.F. (associazione per la conoscenza e protezione degli ambienti naturali del Friuli) e sono aperte ai soci e simpatizzanti. Si richiede una adeguata preparazione fisica. Prestare attenzione ai dislivelli ed alle lunghezze dei tracciati, e se questi si svolgono su comode stradine (T) o su sentieri con passaggi escursionistici (E). Le escursioni sono soggette a cambiamenti di programma anche all'ultimo momento o strada facendo, in base alle condizioni atmosferiche. Nello zainetto, anche in caso di escursioni brevi, devono esserci sempre la giacca a vento, l'ombrellino pieghevole, un berretto, un sacco delle immondizie, un bicchiere, una torcia elettrica, oltre all'abbigliamento adeguato al clima e all'uscita, una sufficiente scorta viveri e acqua. Le escursioni si svolgono su percorsi segnalati o su tracciati sicuri ma comunque richiedenti un certo impegno. Le uscite sono condotte da una guida naturalistica regionale abilitata. In caso di tempo incerto al mattino telefonare prima di mettersi in viaggio. Durante le escursioni sono vietate la raccolta di reperti archeologici e fossili, di piante e di animali. La partecipazione avviene a proprio rischio e pericolo. Si declina ogni responsabilità per danni a terzi che dovessero verificarsi durante la manifestazione. Gli spostamenti ai punti di partenza avvengono con mezzi propri. Durante l'escursione è necessario mantenersi in gruppo e non allontanarsi senza avvertire la guida. L'adesione alle escursioni implica l'accettazione del presente regolamento.

INFO PRENOTAZIONI 348.294.1996 [www.scoprirecamminando.it](http://www.scoprirecamminando.it)

