



domenica 28 agosto  
**CANYONING SUL RIO PATOCCO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 25 agosto  
Ritrovo: Municipio di Venzone, ore 9.00  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 35,00, comprensivi di noleggio attrezzatura  
Note: la meta dell'escursione potrà variare ad insindacabile giudizio della guida, in base alle condizioni metereologiche.



domenica 4 settembre  
Festa della Val Alba  
**ALLA SCOPERTA DELLA RISERVA NATURALE DELLA VAL ALBA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 2 settembre  
Ritrovo: Municipio di Moggio Udinese, ore 8.30  
Durata: 4 ore  
Quota individuale di partecipazione: escursione GRATUITA  
in occasione della Festa della Riserva della Val Alba.



domenica 4 settembre  
Festa della Val Alba  
**PEDAGOGIA DEL BOSCO NELLA RISERVA DELLA VAL ALBA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 2 settembre  
Ritrovo: Municipio di Moggio Udinese, ore 8.30  
Durata: 3 ore  
Quota individuale di partecipazione: escursione GRATUITA  
in occasione della Festa della Riserva della Val Alba.



domenica 11 settembre  
**CANYONING SUL RIO MALIMBERG**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 9 settembre  
Ritrovo: Municipio di Venzone, ore 9.00  
Durata: 4 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 35,00, comprensivi di noleggio attrezzatura  
Note: la meta dell'escursione potrà variare ad insindacabile giudizio della guida, in base alle condizioni metereologiche.



domenica 11 settembre  
**NORDIC WALKING IN VAL RESIA (lezione avanzata)**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 9 settembre  
Ritrovo: Centro Visite del Parco a Prato di Resia, ore 9.30  
Durata: 5-6 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 30,00 lezione+escursione - € 6,00 solo escursione  
Note: sono necessari bastoncini da nordic walking (ma possono andare bene anche bastoni da sci purché non troppo lunghi) o telescopici/condizioni metereologiche.



sabato 17 settembre  
**IL BRAMITO DEI CERVI**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 15 settembre  
Ritrovo: Centro informativo del Parco di Pian dei Ciclamini a Lusevera, ore 15.00  
Durata: 5-6 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 10,00



sabato 17 settembre  
**ÇUC DAL BÛR**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 15 settembre  
Ritrovo: verrà comunicato ai partecipanti all'atto della prenotazione  
Durata: 10-12 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 60,00  
Note: è necessaria imbracatura bassa, casco e calzature adeguate



domenica 18 settembre  
**ANELLO DELLA VAL RESIA IN MOUNTAIN BIKE**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 16 settembre  
Ritrovo: Mostra Mineraria del Resartico di Resiutta, ore 9.30  
Durata: 5 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 12,00



domenica 25 settembre  
**RICOVERO CJARIGUART**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 23 settembre  
Ritrovo: Municipio di Venzone, ore 8.30  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 10,00



domenica 2 ottobre  
Festa dell'Agricoltura  
**CACCIA AL TESORO NATURALISTICA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 30 settembre  
Ritrovo: Mostra Mineraria del Resartico di Resiutta, ore 15.00  
Durata: 2/3 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 6,00



domenica 9 ottobre  
**CJASUT DAL SÏOR... LA VAL ALBA VISTA DALL'ALTO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 7 ottobre  
Ritrovo: Municipio di Moggio Udinese, ore 9.00  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 10,00



sabato 15 e domenica 16 ottobre  
**UNA NOTTE INSIEME AI CERVI**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 13 ottobre  
Ritrovo: Centro Informativo del Parco di Pian dei Ciclamini a Lusevera, ore 14.00.  
Durata: un giorno e mezzo  
Quota individuale di partecipazione: € 25,00  
Note: pernottamento al Ricovero di Casera Caal



domenica 16 ottobre  
**AUTUNNO SULLA VALLE DI UCCEA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 14 ottobre  
Ritrovo: piazza Frangipane a Tarcento, ore 8.00  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 10,00



domenica 16 ottobre  
**TRAVERSATA DELLE CRESTE DAL PLAURIS AL LAVARA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 14 ottobre  
Ritrovo: verrà comunicato ai partecipanti all'atto della prenotazione  
Durata: 10-12 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 70,00  
Note: è necessaria imbracatura bassa, casco e calzature adeguate



...E NON FINISCE QUI!

Per gruppi e comitive il Parco organizza escursioni su richiesta sui percorsi descritti o su altri itinerari di interesse. Gli operatori dell'Ufficio educazione ambientale-promozione del Parco sono a disposizione per consigliare e programmare l'escursione più adatta per ogni esigenza.



**NEL CUORE DEL FONTANON DI GORIUDA**

Il Fontanon di Goriuda è una spettacolare cascata di 30 metri dalla quale fuoriescono le acque che si inabissano sul versante italiano del Monte Canin. L'escursione si svolge lungo il sentiero che conduce all'ingresso della grotta e si inoltra all'interno della cavità, dapprima superando un lago sotterraneo con un canotto e poi su un percorso attrezzato in ambiente ipogeo. La luce delle lampade a carburo rivelano un autentico mondo di inaspettati e preziosi segreti nascosti!

Sabato 23 luglio - 30 luglio - 6 agosto - 13 agosto - 20 agosto - 27 agosto - 3 settembre

Prenotazione: entro le ore 12.00 del giovedì precedente l'uscita  
Ritrovo: Campo Base Alpi Giulie (S.P. Chiusaforte - Sella Nevea), ore 9.00  
Durata: 4 ore  
Quota individuale di partecipazione: € 20,00

Note: *Necessario abbigliamento da escursione con scarpe da trekking e felpa. Le attrezzature tecniche necessarie, imbracature, caschi e pile frontali saranno messe a disposizione dalla guida*



**GROTTA NUOVA DI VILLANOVA**

Gruppo Esploratori e Lavoratori Grotte di Villanova  
Villanova delle Grotte - 33010 Lusevera  
tel. e fax 0432 787915 - cell. 392 1306550  
Web: www.grottedivillanova.it - Mail: info@grottedivillanova.it



**PARCO AVVENTURA SELLA NEVEA**

Parco Avventura Sella Nevea  
P.le Slovenia, loc. Sella Nevea - 33010 Chiusaforte  
tel. 0433 54061 - fax 0433 54028  
Web: www.sellaneveaparco.it - Mail: info@sellaneveaparco.it

**RICHIEDI LA CARD AMICO DEL PARCO**

Per i frequentatori del Parco è stata istituita la card "Amico del Parco", che viene messa gratuitamente a disposizione presso il Centro Visite a Prato di Resia e la Mostra della Miniera del Resartico di Resiutta.

Per ogni escursione programmata, la card verrà contrassegnata dalla guida. Per le attività di più giorni verrà apposto un visto per ogni giornata. Un contrassegno verrà apposto anche ai frequentatori di Malga Coot che consumeranno un pasto e a chi soggiornerà presso la foresteria del Parco di Pian dei Ciclamini a Lusevera. Coloro che consegneranno la card al Centro Visite di Resia o presso la Mostra della Miniera del Resartico di Resiutta, entro il 31 dicembre 2011 e che avranno effettuato un numero minimo di 3 uscite riceveranno in premio un ricordo del Parco.



L'Ente parco naturale delle Prealpi Giulie, in ogni caso, si riserva di apportare al presente Regolamento eventuali modifiche e/o integrazioni. Si ricorda inoltre, che la card è personale e non cedibile.



**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

Ente parco naturale delle Prealpi Giulie

P.zza del Tiglio 3  
33010 Prato di Resia (UD)  
tel. 0433 53534 fax 0433 53129

info@parcoprealpigulie.it  
www.parcoprealpigulie.it



FOTO: ARCHIVIO PNPg e GABRIELE BANO.  
PROGETTO GRAFICO: STUDIO DONATO - UDINE



**Escursioni  
Estive  
2011**

Parco naturale delle Prealpi Giulie



## COME PARTECIPARE?

Per partecipare alle escursioni è previsto l'obbligo della prenotazione da eseguirsi presso l'Ufficio educazione-ambientale e promozione dell'Ente parco secondo le modalità riportate per ogni attività. La quota di partecipazione è specificata per ogni singola escursione. Le escursioni verranno effettuate al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

I trasferimenti ai punti di partenza delle escursioni non sono organizzati e devono quindi essere effettuati con mezzi propri. Costi aggiuntivi come il biglietto della Cabinovia del Canin o i pasti presso i rifugi, sono a carico dei partecipanti. Variazioni di programma possono essere decise a insindacabile giudizio della guida, nel caso in cui non vi siano le condizioni idonee a garantire un sufficiente grado di sicurezza.

Si ricorda che, ai sensi dell'art. 10, comma 12 del Regolamento del Parco, le attività ricreative, sportive e turistiche vengono svolte a rischio e pericolo del visitatore. L'Ente parco non risponde di eventuali danni da infortuni per colpa dell'escursionista.



**domenica 8 maggio**  
Voler Bene all'Italia - Festa della PiccolaGrandetalia  
**I BOSCHI DELLA VAL ALBA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 6 maggio  
Ritrovo: entro le ore 17.00 di venerdì 6 maggio  
Durata: 4 ore  
Quota individuale di partecipazione: **escursione GRATUITA**  
*in occasione della Festa della PiccolaGrandetalia.*



**domenica 15 maggio**  
**SENTIERO SMERALDO A BOVEC**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 13 maggio  
Ritrovo: piazza Frangipane a Tarcento ore 8.30  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 10,00**



**domenica 22 maggio**  
Festa dei Parchi dell'Arco Alpino Orientale  
**VENZONE TRA NATURA E CULTURA**

Prenotazione: entro le ore 10.00 di domenica 22 maggio (presso il gazebo)  
Ritrovo: Gazebo del Parco in piazza a Venzone, ore 10.00  
Durata: 3-4 ore  
Quota individuale di partecipazione: **escursione GRATUITA**  
*in occasione della Festa dei Parchi dell'arco Alpino orientale.*



**sabato 28 maggio**  
Giornata nazionale delle Miniere  
**LA MINIERA DEL RESARTICO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 26 maggio  
Ritrovo: Mostra Miniera del Resartico di Resiutta, ore 9.00  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **escursione GRATUITA**  
*in occasione della Giornata nazionale delle Miniere.*



**domenica 29 maggio**  
**PEDAGOGIA DEL BOSCO**  
**NELLA FAGGETA DEL BARMAN**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 27 maggio  
Ritrovo: Centro Visite del Parco a Prato di Resia, ore 9.30  
Durata: 3-4 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 6,00**



**domenica 5 giugno**  
**DALL'AUPA ALL'ALBA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 3 giugno  
Ritrovo: Municipio di Moggio Udinese, ore 8.30  
Durata: 7 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 10,00**



**domenica 12 giugno**  
**NORDIC WALKING A PIAN DEI CICLAMINI (lezione "base")**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 10 giugno  
Ritrovo: Centro Informativo del Parco di Pian dei Ciclamini a Lusevera, ore 10.00  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 30,00 lezione + escursione - € 6,00 solo escursione.** *Note: sono necessari bastoncini da nordic walking (ma possono andare bene anche bastoni da sci purché non troppo lunghi o telescopici)*



**domenica 12 giugno**  
**ALTA VIA RESIANA – itinerario ridotto**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 10 giugno  
Ritrovo: verrà comunicato ai partecipanti all'atto della prenotazione  
Durata: 10/12 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 50,00**  
*Note: è necessaria imbracatura bassa, casco e calzature adeguate*



**sabato 18 e domenica 19 giugno**  
**TRAMONTO E ALBA SUL MONTE PLAURIS INSIEME**  
**A STAMBECCHI E CAMOSCI**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 16 giugno  
Ritrovo: Municipio di Venzone, ore 16.00  
Durata: un giorno e mezzo  
Quota individuale di partecipazione: **€ 25,00**  
*Note: pernottamento al Ricovero Cjariguart*



**domenica 19 giugno**  
Festa della Miniera  
**LA MINIERA DEL RESARTICO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 17 giugno  
Ritrovo: Mostra Miniera del Resartico di Resiutta, ore 8.30  
Durata: 6/7 ore  
Quota individuale di partecipazione: **escursione GRATUITA**  
*in occasione della Festa della Miniera.*



**sabato 25 giugno**  
**IL PARCO NEL PIATTO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 23 giugno  
Ritrovo: Centro Visite del Parco a Prato di Resia, ore 10.00  
Durata: 5-6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 7,00**



**domenica 26 giugno**  
**VALLE DI RIO NERO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 24 giugno  
Ritrovo: Mostra Miniera del Resartico di Resiutta, ore 8.30  
Durata: 5-6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 10,00**



**sabato 2 luglio**  
**BICI E SCARPONI IN CANAL DEL FERRO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 30 giugno  
Ritrovo: Mostra Miniera del Resartico di Resiutta, ore 9.30  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 10,00 (+ eventuale noleggio bici)**



**domenica 3 luglio**  
**LA MINIERA DEL RESARTICO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 1 luglio  
Ritrovo: Mostra Miniera del Resartico di Resiutta, ore 9.00  
Durata: 5-6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 7,00**



**sabato 9 luglio**  
**CAMMINARE ALL'IMBRUNIRE A MALGA COOT**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 7 luglio  
Ritrovo: Centro Visite del Parco a Prato di Resia, ore 16.00  
Durata: 5-6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 7,00**



**domenica 10 luglio**  
**ARRAMPICATA PER BAMBINI**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 8 luglio  
Ritrovo: Centro Informativo del Parco di Pian dei Ciclamini a Lusevera, ore 10.00  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 5,00**  
*Note: il materiale necessario verrà messo a disposizione dalle guide alpine.*



**sabato 16 luglio**  
**CAMMINATA DELL'AGLIO IN VAL RESIA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 14 luglio  
Ritrovo: Centro Visite del Parco a Prato di Resia, ore 9.00  
Durata: 3 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 6,00**



**domenica 24 luglio**  
**MONTE GUARDA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 22 luglio  
Ritrovo: Centro Visite del Parco a Prato di Resia, ore 9.00  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 10,00**



**sabato 30 luglio**  
**PEDAGOGIA DEL BOSCO SUI VECCHI SENTIERI DI MOGGIO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 28 luglio  
Ritrovo: Municipio di Moggio Udinese, ore 9.00  
Durata: 3/4 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 6,00**



**domenica 31 luglio**  
**ANELLO DEL POVIZ**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 29 luglio  
Ritrovo: partenza vecchia funivia del Canin a Sella Nevea, ore 9.00  
Durata: 6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 10,00**



**sabato 6 agosto**  
**FERRATA GRASSELLI AL PICCO DI CARNIZZA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 4 agosto  
Ritrovo: partenza vecchia funivia del Canin a Sella Nevea, ore 9.00  
Durata: 8 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 50,00**



**domenica 7 agosto**  
**LE PIANTE ALPINE**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 5 agosto  
Ritrovo: partenza vecchia funivia del Canin a Sella Nevea, ore 9.00  
Durata: 5-6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 7,00**



**sabato 13 agosto**  
**ACQUATREKKING IN VAL RESIA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di giovedì 11 agosto  
Ritrovo: Centro Visite del Parco a Prato di Resia, ore 9.00  
Durata: 3 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 10,00**  
*Note: necessarie calzature da torrentismo o scarponcini*



**domenica 14 agosto**  
**LA MINIERA DEL RESARTICO**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 12 agosto  
Ritrovo: Mostra Miniera del Resartico di Resiutta, ore 9.00  
Durata: 5/6 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 7,00**



**lunedì 15 agosto**  
Festa dell'Aglio  
**BIODIVERSITA' DELLA VAL RESIA SUL TA LIPA POT**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di sabato 13 agosto  
Ritrovo: Centro Visite del Parco a Prato di Resia, ore 9.00  
Durata: 4-5 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 7,00**



**domenica 21 agosto**  
**VITA CONTADINA ALLE SPALLE DELLA RISERVA**  
**NATURALE DELLA VAL ALBA**

Prenotazione: entro le ore 17.00 di venerdì 19 agosto  
Ritrovo: Municipio di Moggio Udinese, ore 9.00  
Durata: 3 ore  
Quota individuale di partecipazione: **€ 20,00 (pranzo incluso)**

## CALENDARIO DELLE ESCURSIONI

DATA	ITINERARIO	GRADO DI DIFFICOLTÀ
MAGGIO		
dom. 8	I boschi della Val Alba	Facile
dom. 15	Sentiero Smeraldo a Bovec	Facile
dom. 22	Venzone tra Natura e Cultura	Facile
sab. 28	La Miniera del Resartico	Facile
dom. 29	Pedagogia del bosco nella faggeta del Barman	Facile
GIUGNO		
dom. 5	Dall'Aupa all'Alba	Impegnativa
dom. 12	Nordic walking a Pian dei Ciclamini	Facile
dom. 12	Alta Via Resiana	Molto impegnativa
sab. 18	Tramonto e Alba sul Monte Plauris con stambecchi e camosci	Impegnativa
dom. 19	La Miniera del Resartico	Facile
sab. 25	Il Parco nel Piatto	Facile
dom. 26	La valle del Rio Nero	Impegnativa
LUGLIO		
sab. 2	Bici e scarponi in Canal del Ferro	Facile
dom. 3	La Miniera del Resartico	Facile
sab. 9	Camminare all'imbrunire	Facile
dom. 10	Palestra di roccia per bambini	Facile
sab. 16	Camminata dell'aglio in Val Resia	Facile
sab. 23	Nel cuore del Fontanon di Gorjuda	Facile
dom. 24	Monte Guarda	Facile
sab. 30	I vecchi sentieri di Moggio	Facile
sab. 30	Nel cuore del Fontanon di Gorjuda	Facile
dom. 31	Anello del Poviz	Facile
AGOSTO		
sab. 6	Nel cuore del Fontanon di Gorjuda	Facile
sab. 6	Ferrata Grasselli al Picco di Carnizza	Impegnativa
dom. 7	Le piante alpine	Facile
sab. 13	Acquatrekking in Val Resia	Impegnativa
sab. 13	Nel cuore del Fontanon di Gorjuda	Facile
dom. 14	La Miniera del Resartico	Facile
lun. 15	Biodiversità della Val Resia sul Ta Lipa Pot	Facile
sab. 20	Nel cuore del Fontanon di Gorjuda	Facile
dom. 21	Vita contadina alle spalle della Riserva Naturale della Val Alba	Facile
sab. 27	Nel cuore del Fontanon di Gorjuda	Facile
dom. 28	Canyoning sul Rio Patocco	Impegnativa
SETTEMBRE		
sab. 3	Nel cuore del Fontanon di Gorjuda	Facile
dom. 4	Alla scoperta della Riserva naturale della Val Alba	Facile
dom. 4	Pedagogia del bosco nella Riserva della Val Alba	Facile
dom. 11	Canyoning sul Rio Malimberg	Facile
dom. 11	Nordic walking in Val Resia	Facile
sab. 17	Il Bramito dei cervi	Facile
sab. 17	Çuc dal Bôr	Molto impegnativa
dom. 18	Anello della Val Resia in Mountain Bike	Impegnativa
dom. 25	Ricovero Cjariguart	Impegnativa
OTTOBRE		
dom. 2	Caccia al Tesoro Naturalistica	Facile
dom. 9	Cjasut dal Sior - La Val Alba vista dall'alto	Impegnativa
sab. 15	Una notte insieme ai cervi	Impegnativa
dom. 16	Autunno sulla Valle di Uccca	Facile
dom. 16	Traversata delle creste dal Plauris al Lavara	Impegnativa